

## BARNGRADERING AIKIDOKLUBBEN STRÄNGNÄS

Eleverna skall uppvisa att de kan koncentrera sig på uppgiften

Eleverna skall visa varandra respekt samt kunna hjälpas åt att utföra tekniken

6-7 åringar skall kunna kopiera det som visas och de äldre skall kunna utföra teknikerna genom att känna igen namnen på dem

Inom Aikidoklubben Strängnäs så graderas barnen från 12 kyu till 7 kyu. Varje grad har en egen färg. Klubben kommer att dela ut ett färgband som symboliserar den grad som barnet har fått vid graderingen. Bandet skall fästas på barnets Obi (träningsbälte)

### 12 KYU - Röd bältesmarkering

1. UKEMI (Ushiro)

Tachiwaza:

AIHANMIKATEDORI - Ikkyo, Iriminage

### 11 KYU - Gul bältesmarkering

1. UKEMI MAE (Mae/ushiro)

2. IKKYO-UNDO (Mae)

3. SHIKKO (Mae)

Tachiwaza:

KATATEDORI - Taino-tenkan-ho, Kokyonage

SHOMENUCHI - Iriminage

KATADORI – Ikkyo

### 10 KYU - Orange bältesmarkering

1. TOBIKOSHI UKEMI

2. IKKYO-UNDO (mae, ushiro)

3. SHIKKO (mae, ushiro)

4. TAISABAKI (Irimitenkan, tenkan)

Tachiwaza:

KATADORI – Ikkyo, Nikyo

KATATEDORI - Kaitennage

TSUKI – Kotegaeshi

YOKOMENUCHI - Kokyonage

RYOTEDORI - Tenchinage Suwariwaza:

SHOMENUCHI – Iriminage

## 9 KYU - Grön bältesmarkering

1. SHIKKO (mae, ushiro, kaiten)
2. IKKYO-UNDO (shiho)
3. Budoetiketten ska eleven kunna lära andra

Suwariwaza:

SHOMENUCHI - Ikkyo, Kotegaeshi

Tachiwaza:

KATATERYOTEDORI - Kokyonage

RYOTEDORI - Kokyonage

CHUDAN-TSUKI – Ikkyo, Nikyo

YOKOMENUCHI - Shihonage Ushiwaza:

RYOTEDORI – Kokyonage, Iriminage

## 8 KYU - Blå bältesmarkering

1. IKKYO-UNDO

Suwariwaza:

SHOMENUCHI – Ikkyo, Nikyo

Tachiwaza:

YOKOMENUCHI – Iriminage

KATADORI – Kokyonage

KATATEDORI – Sankyo

KATATERYOTEDORI - Kokyoho, Futaridori

Ushiwaza:

RYOTEDORI – Ikkyo, Nikyo

## 7 KYU - Brun bältesmarkering

Suwariwaza:

KATADORI - Nikyo

RYOTEDORI - Kokyoho

Tachiwaza:

TSUKI –Yonkyo, Kokyonage,

KATADORI - Iriminage

KATATERYOTEDORI - futaridori (2 olika)

Ushiwaza:

KATATE-KUBIJIME – Sankyo, Kokyonage